

# ALMA STUDIOS





# ALMA STUDIOS



## Welfare

### Alma Studios è un centro di formazione multidisciplinare

#### ALMA DANZA

Alma Danza si propone per le aziende che vogliono contribuire al benessere di tutta la famiglia con corsi di danza nelle sue diverse discipline (classico, contemporaneo, modern, hip hop) a tutti i livelli e per tutte le età. In un ambiente che offre la possibilità di studiare e divertirsi, gli obiettivi principali di Alma Danza sono l'inclusione e la crescita personale.

#### ALMA FITNESS

**L'esercizio fisico aiuta a migliorare la qualità della vita,** anche sul posto di lavoro. Per rispondere alle esigenze di welfare aziendale, Alma Fitness propone programmi di allenamento pensati per i lavoratori: controllo del peso, costruzione della muscolatura, conservazione di una postura fisiologica sono solo alcuni dei servizi proposti.

#### ALMA TEATRO

Il teatro è un potente strumento di crescita personale. Quello che si apprende sul palcoscenico trova espressione nella vita di tutti i giorni: empatia, comunicazione con gli altri, sicurezza in se stessi. Attraverso momenti interattivi e coinvolgenti, Alma Teatro propone percorsi formativi per conoscersi, migliorarsi e divertirsi.

#### ALMA MUSICA

Alma Musica è uno spazio di crescita e divertimento quotidiani per i più piccoli pensato per le esigenze delle famiglie; un centro di formazione e di perfezionamento musicali; una comunità di concertisti, didatti e formatori in grado di progettare l'evento musicale o il percorso formativo più adatti per ogni esigenza aziendale.





# ALMA STUDIOS



## per le aziende

In Alma Studios possiamo contare sulla sinergia delle nostre diverse divisioni (teatro, musica, danza) e sulla straordinaria professionalità dei nostri docenti che vantano un'esperienza trentennale nel settore delle arti performative. Siamo quindi più che qualificati per proporre training formativi per le aziende: studiamo esperienze coinvolgenti e creative utili a far affiorare le potenzialità ancora inesprese di ogni individuo e di ogni gruppo di lavoro. Offriamo inoltre entertainment di danza, musica e teatro per eventi aziendali.

### Team building

Scopo del team building aziendale è quello di creare dinamiche positive all'interno dell'ambiente di lavoro, che favoriscano il benessere di tutti i membri del team, permettendo un più agile raggiungimento degli obiettivi aziendali.

Il team building serve dunque a:

- migliorare la comunicazione e l'ascolto
- favorire la fiducia e il rispetto delle opinioni altrui
- migliorare la capacità di problem solving
- sviluppare le capacità necessarie ad affrontare dinamiche di lavoro complesse
- migliorare la gestione del tempo e delle scadenze e quindi dello stress
- rinsaldare lo spirito di squadra del team di lavoro

Fare squadra è un obiettivo che tutte le aziende - piccole o grandi che siano - devono porsi. Perché lavorando in team i risultati si raggiungono prima e meglio.



# ALMA STUDIOS



## per le aziende

### team building TEATRO

Le proposte Alma Teatro hanno lo scopo di coinvolgere emotivamente i partecipanti alternando momenti ludici a momenti di riflessione. Ci occupiamo da anni di comunicazione e dinamiche relazionali, public speaking, leadership e gestione del gruppo, team working, intelligenza emotiva e safety coaching utilizzando l'improvvisazione, il coaching attoriale, il creative problem solving e diverse altre tecniche a seconda delle esigenze personali o aziendali.

Attraverso un'esperienza ludica ed emozionale, Alma Teatro favorisce la consapevolezza delle potenzialità individuali, generando motivazione, integrazione e senso di appartenenza. Offriamo coaching individuali e di gruppo.

### team building MUSICA

Fare musica insieme significa accordarsi contemporaneamente con sé stessi, con il proprio strumento e con gli altri musicisti, mantenere una forte individualità pur amalgamandosi in un gruppo con una fortissima motivazione comune.

La performance musicale necessita di molte delle qualità proprie di un team forte e coeso e su queste Alma Musica ha costruito dei percorsi formativi diversificati e modulari su leadership, collaborazione, empatia, motivazione, pensati proprio per chi non ha mai fatto musica: perché, come amiamo dire noi, ogni team è un'orchestra ma ancora non lo sa.



# ALMA STUDIOS



## per le aziende

### Eventi

Gli eventi aziendali rappresentano un importante momento di scambio, condivisione e confronto. L'entertainment Alma Studios è pensato per stimolare il coinvolgimento attivo dei partecipanti che diventano così i veri protagonisti dell'evento.

#### eventi DANZA

Alma Danza propone diverse attività: flash mob; costruzione di spettacoli ad hoc con studenti e amatori, oppure con danzatori professionisti; riproposizione del repertorio della compagnia professionale residente DNA.

#### eventi FITNESS

Alma Fitness è un team di esperti del settore capaci di promuovere l'attività fisica e il wellness attraverso percorsi personalizzati e molteplici workshops collettivi che porta benefici sia nella propria vita personale, che nel rapporto all'interno del gruppo aziendale.

#### eventi TEATRO

Alma Teatro propone spettacoli e animazione. L'improvvisazione teatrale si integra perfettamente con l'intrattenimento per eventi aziendali ed è in grado di rispondere a qualsiasi esigenza grazie alla possibilità di creare format personalizzati.

#### eventi MUSICA

A seconda dell'atmosfera desiderata e della location, Alma Musica può realizzare un concerto intimo, movimentato o a tema per convegni, meeting, cene e ricorrenze, o può accompagnarli in modo discreto con il sottofondo musicale dello stile più adatto.



# ALMA STUDIOS



# ALMA TEATRO

## per le aziende

### **Temi**

Capacità di adattamento e di improvvisazione fondamentali per affrontare situazioni inedite  
Gestione del cambiamento per individuare nuove strategie e trasformare le difficoltà in opportunità  
Creatività per generare idee e soluzioni originali  
Gestione delle emozioni per valorizzare le risorse individuali e rafforzare la self leadership  
Leadership empowering per motivare i collaboratori e creare gruppi performanti

### **Metodologie**

#### **Teatro d'improvvisazione**

Utile allo sviluppo delle capacità di gestione della complessità di situazioni impreviste e di risk taking. Lo strumento teatrale rivolto all'azienda assume una valenza formativa come supporto al ruolo (coaching) e per il rinforzo delle capacità di team leading, team building e gestione di conflitti.

#### **Coaching**

Intervenire in modo mirato sulle aree di miglioramento attraverso una modalità coerente agli obiettivi e che al tempo stesso valorizza le caratteristiche dell'individuo.

#### **Creative Problem Solving**

Supporta il team nell'identificazione di problemi, obiettivi/sfide e nella ricerca di idee innovative, traducendole in un piano d'azione concreto

### **Team Coaching**

*Non la finanza, né la strategia, né la tecnologia. È il lavoro di squadra il vantaggio competitivo fondamentale, sia perché è così potente, sia perché è così raro.*

**Patrick Lencioni**

Accrescere il livello di consapevolezza delle skill relazionali è fondamentale per potenziare la capacità di gestione del team e dare il meglio in termini di performance individuale e di gruppo.

#### **Obiettivi**

rafforzare l'abilità di relazione come skill di qualità manageriale  
riconoscere le principali dinamiche di un team  
sviluppare il proprio stile di leadership  
individuare le esigenze del gruppo e creare commitment  
affrontare in modo diverso e più efficace situazioni percepite come problematiche  
potenziare la capacità di gestire gli interlocutori

#### **Metodologia**

Il workshop utilizza un processo combinato di LEARNING&ACTION orientato alla partecipazione attiva e al confronto. L'integrazione di metodi tradizionali con tecniche di team coaching e metodologie teatrali consente ai partecipanti di sviluppare una maggiore consapevolezza rispetto ai temi trattati, aprendo nuove e più efficaci prospettive di azione, interazione e relazione.

# ALMA STUDIOS



# ALMA MUSICA

## per le aziende

### Formazione

#### Master Voice

Autorevolezza e Gestione del gruppo

La voce soggioga, ammalia, seduce, convince. Il legame fra l'uso della voce e il "potere" è antico come la Storia: attraverso precise tecniche vocali mutuata dall'arte del canto e della recitazione, **Master Voice** mira ad aumentare la consapevolezza e il controllo del proprio potenziale vocale, a saperlo usare nei diversi contesti e a preservarlo come un bene prezioso.

#### Conducting

Pianificazione, Controllo e Coordinamento

Se hai diretto un'orchestra puoi dirigere un team!

**Conducting** lavora su due piani aziendali che spesso si intersecano, leadership e collaborazione, per farti sperimentare il doppio ruolo di musicista di un ensemble e Direttore dell'esecuzione attraverso attività musicali di gruppo.

### Team building

#### Team Time

Cooperazione, Sincronia, Ascolto

Chiunque conosca la frustrazione di riunioni infinite e inconcludenti, ne conosce anche il motivo: mancanza di ritmo. Il giusto ritmo è ciò che regola la conversazione, l'ascolto, la comprensione, il buon lavoro. Con giochi ritmici vocali e di Body Percussion, **Team Time** lavora sugli ingredienti fondamentali di un buon lavoro in team: ascolto, coordinazione, sincronia, memoria, scelta del tempo.

#### Pocket Musical

Cooperazione, Coordinazione, Motivazione

Se non ti metti in gioco non vinci; se non giochi con gli altri non li conosci. Su queste due verità lavora **Pocket Musical**, una piccola scommessa che mira alla realizzazione lampo di un mini-Musical con tutti gli ingredienti: canto, ballo, recitazione e un copione originale.

Dopo Pocket Musical il team non sarà più lo stesso...

### Eventi

#### Surrounding Musicale

Il giusto suono per Cene, Congressi, Meeting

Un buon accompagnamento musicale è ciò che completa e rende unico un evento senza rubare la scena. Alma Musica lo può realizzare nello stile musicale che desideri.

#### Concerti Tematici

Un'informazione si dimentica, un'emozione rimane

Per rendere più coinvolgente un momento formativo, più prestigioso un convegno o un congresso, più motivante un meeting: attorno al Tema che preferisci Alma Musica cucirà su misura l'abito musicale di cui hai bisogno.





## Corsi avanzati d'inglese

Alma School migliora il livello di inglese di ciascuno studente, tenendo conto dei singoli requisiti e delle esigenze specifiche di ogni azienda e di ogni lavoratore.

Le lezioni di Alma School, tenute da insegnanti bilingue e svolte in lingua inglese, si basano su un metodo innovativo che predilige la conversazione e l'approccio diretto alla lingua di uso comune, partendo dalla conversazione su diversi argomenti, scelti in base alle necessità delle aziende e al livello degli studenti.

Ci proponiamo di migliorare la comprensione della lingua inglese attraverso video ed esercizi online, esercizi di scrittura e comprensione del testo basati su argomenti strettamente correlati alla realtà lavorativa.

### **COSA OFFRIAMO:**

- Corsi su misura
- Corsi e-learning
- Corsi individuali

### **OBIETTIVI:**

- Ascolto
- Conversazione
- Scrittura
- Lettura



**Quando impari qualcosa di nuovo,  
diventi qualcosa di nuovo.**